

# ARTES MARCIAIS

|               | Segunda                 | Terça                  | Quarta   | Quinta                 | Sexta   |               | Sábado  |             |
|---------------|-------------------------|------------------------|--|------------------------|---|---------------|---|-------------|
| 11:30 / 12:00 | LEADERSHIP<br>Adultos   |                        | LEADERSHIP<br>Adultos  | LEGACY                 | LEADERSHIP<br>Adultos   | 9:00 / 10:30  | DEMO TEAM<br>Srta Huerta  |             |
| 12:00 / 12:45 | MASTER CLUB<br>Adultos  |                        | MASTER CLUB<br>Adultos   |                        | MASTER CLUB<br>Adultos  | 10:30 / 13:00 |  |             |
| 17:00 / 17:30 |                         | TIGERS                 | TIGERS   | TIGERS                 | TIGERS  | 11:00 / 11:45 |   | MASTER CLUB |
| 17:30 / 18:15 |                         | MASTER CLUB<br>Kids    | MASTER CLUB<br>Kids  | MASTER CLUB<br>Kids    | MASTER CLUB<br>Kids   | 10:30 / 13:00 |   |             |
| 18:15 / 18:45 |                         | LEADERSHIP<br>Kids     | LEADERSHIP<br>Kids   | LEADERSHIP<br>Kids     | LEADERSHIP<br>Kids  |               |   |             |
| 18:45 / 19:30 | LEGACY<br>18:00 / 20:45 | MASTER CLUB            | MASTER CLUB  | MASTER CLUB            | MASTER CLUB   |               |   |             |
| 19:30 / 20:00 |                         | LEADERSHIP<br>Adultos  | MASTER CLUB<br>Adultos   | LEADERSHIP<br>Adultos  | MASTER CLUB<br>Adultos  |               |   |             |
| 20:00 / 20:45 |                         | MASTER CLUB<br>Adultos |  | MASTER CLUB<br>Adultos |  |               |   |             |
|               |                         |                        |  |                        |   |               |   |             |

 AULAS LEADERSHIP

 AULAS LEGACY

**TIGERS** - 4 - 6 anos

**MASTER CLUB Kids** - 7 - 14 anos  
**MASTER CLUB Adultos** - >14 anos

**MC Iniciados** - Branco a Verde  
**MC Avançados** - Roxo a Vermelho

**LEADERSHIP** - Programa Avançado

**LEGACY** - Treino de Instrutores e Alunos que querem treinar como Instrutores

**GOLDEN DRAGONS** - Equipe de Competição (Alunos Leadership e Legacy)