

# ARTES MARCIAIS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado					
11:30 / 12:00	LEADERSHIP Adultos	LEGACY	LEADERSHIP Adultos		LEADERSHIP Adultos	10:00 / 11:15					
12:00 / 12:45	MASTER CLUB Adultos		MASTER CLUB Adultos		MASTER CLUB Adultos	10:30 / 11:15					
17:00 / 17:30	COMPETIÇÃO FÓRMULAS 17:30 / 18:00 Prof. Amaral	TIGERS 3-4 Anos	MC Adultos	TIGERS 5-6 Anos	MC Adultos	TIGERS 3-4 Anos	MC Adultos	TIGERS 5-6 Anos	MC Adultos	11:15 / 12:00	DEMO TEAM Srta Huerta
17:30 / 18:15		Master Club KIDS	Master Club KIDS	Master Club KIDS	Master Club KIDS	Master Club KIDS	12:00 / 13:00	COMPETIÇÃO SPARRING Sr. Pires			
18:15 / 18:45	XMA 18:00 / 18:45 Sr. Belo	LEADERSHIP KIDS	LEADERSHIP KIDS	LEADERSHIP KIDS	LEADERSHIP KIDS						
18:45 / 19:30	DEMO TEAM 18:45 / 19:30 Srta Huerta	Master Club	Master Club	Master Club	Master Club						
19:30 / 20:00	COMPETIÇÃO SPARRING 19:30 / 20:30 Sr. Pires	LEADERSHIP Adultos	LEADERSHIP Adultos	LEADERSHIP Adultos	COMPETIÇÃO COMBATE BASTÃO Prof. Amaral 19:30 / 20:30						
20:00 / 20:45	LEGACY PRO 20:30 / 21:30	MASTER CLUB Adultos	MASTER CLUB Adultos	MASTER CLUB Adultos							



HORÁRIO DE AULAS ESPECIAIS DE ALUNOS LEGACY LEADERSHIP E CINTOS PRETOS

**Tigers** - Crianças 3 - 6 anos

**MC** (Master Club) **Kids** - 7 - 14 anos

**MC** (Master Club) **Adultos** - >14 anos

**MC Iniciados** - Branco a Verde

**MC Avançados** - Roxo a Vermelho

**Leadership** - Programa Avançado

**Legacy** - Treino de Instrutores e Alunos que querem treinar como Instrutores